



REGOLAMENTO ATTIVITÀ - SPECIAL EVENTS RUNNING

È consentito svolgere attività sportiva o attività motoria all'aperto, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici, ove accessibili, purché comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività (art.1 comma 1 lettera d DPCM 17.05.2020)

È vietata ogni forma di assembramento.

Per accogliere i partecipanti all'attività sportiva e tutelare la salute di tutti, sarà attivato un protocollo di accesso con le seguenti modalità per ciascuna seduta di allenamento:

- l'ingresso è consentito solo a coloro che si sono preventivamente iscritti
- l'accesso è garantito solo dopo la compilazione e la sottoscrizione del modello "Autodichiarazione COVID-19" e la misurazione della temperatura corporea
- non potranno essere ammessi all'attività tutti coloro che avranno una temperatura corporea superiore a 37,5°C e/o che non compilino la "Autodichiarazione COVID-19" e/o che nella stessa indichino almeno un "sì"
- obbligatorio indossare la mascherina chirurgica (o analoga mascherina consentita) all'arrivo e sia prima che dopo l'attività.
- mentre si attende la procedura di accreditamento occorre rispettare la distanza di almeno un metro dalle persone e indossare la mascherina chirurgica

NORME IGIENICHE E DI SICUREZZA

- Igienizzare le mani prima e dopo l'attività con gli appositi dispenser contenenti soluzione idroalcolica
- Evitare di toccarsi il volto e le mucose con le mani. Starnutire e tossire in un fazzoletto o nel braccio, coprendo naso e bocca
- Evitare di scambiarsi oggetti e tenere raccolte le proprie cose
- Durante l'attività sportiva:
 - *NON è obbligatorio indossare la mascherina; è buona norma tenerla abbassata in modo che durante l'allenamento, in caso di incrocio con altre persone si possa indossarla in modo corretto e rapidamente, maneggiandola dagli elastici;*
 - *occorre rispettare le norme di distanziamento che vi saranno comunicate dal trainer;*
- Al termine dell'attività sportiva, indossare la mascherina, evitare assembramenti e mantenere la distanza di un metro mentre ci si allontana.

ASSENZE

In caso di assenza ad una seduta di allenamento alla quale siete già iscritti, occorre:

- comunicare l'assenza alla segreteria di Ravenna Runners Club (Tel 345 4420145 o mail specialevents@ravennaparktraining.it) entro le ore 11.00 del giorno antecedente e scegliere l'inserimento in un altro appuntamento
- in caso di tardiva o mancata comunicazione, non sarà più possibile scegliere un altro appuntamento
- la quota di partecipazione NON sarà restituita in caso di mancata partecipazione

MALTEMPO

In caso di mancato svolgimento della seduta di allenamento causa maltempo sarà data comunicazione sul sito www.ravennaparktraining.it